ژەهراویترین جۆرەکانی کارگ لە سوید!

ڕاوەستە!

- ئەگەر کارگێک (قارچکێک) لە یەکێک لە ئەمانەی نێو ئەم برۆشوورە دەچێت بە هیچ شێوەیەک مەیچنەوە!
- تەنیا ئەو کارگانە بچنەوە کە دەیانناسی!
- تامیان مەکە! تەنانەت تامی کارگی ژەهرینیش خۆشە!
- بهێڵا کەسانی گەورەساڵ کە کارگەکان دەناسن ئەوان خاوێن بکەنەوە!
- کتێبێکی مۆدێرنی تایبەت بە کارگەکان بۆ خۆت پەیدا بکە!

هەرکات حاڵەتێکی ژەهراوییبوونی ئیمرجێنسی ڕووی دا تەلەفۆن بکە بۆ ۱۱۲ (ئەمە خزمەتێکی ۲۴- کاتژمێرییە) و داوای زانیاریی لەبارەی ژەهراوییبوون بکە.

بۆ ئەو حاڵەتانەی کە کەمتر ئیمرجێنسین تەلەفۆن بکە بۆ ۰۱۰-۴۵٦٦۷۰۰.

www.gic.se

ئەم سێ جۆرە کڵاوەکانیان خاڵی هەیە. بەڵام ئەو خاڵانە دەتوانن بە ئاسانی داکەون و تەنیا چەند دانە لەوان بمێنن یان هەر نەمێنن.

کارگی مێش

ئامانیتا موسکاریتا

چەترەکەی ۱۰ تا ۲۵ سانتیمترە. ڕەنگی چەترەکەی لە سووری کاڵەوە هەتا سووری پرتەقاڵیی کەمرەنگ دەگۆڕدرێ. خاڵەکانی سپین. لەسەر لاسکی ئەم کارگە بازنەیەکی گەورە هەیە و بەشی خوارەوەی لاسک ئاوساوە. لە نێو دارستانی دارانی گەڵاڕێز و دارانی سنەوبەری دا سەوز دەبێت.

کارگی مێشی قاوەیی

ئامانیتا ڕێگالیس

چەترەکەی ۱۰ تا ۲۰ سانتە و لە قاوەیی هەتا قاوەیی زەردباو دەگۆڕدرێت وە خاڵەکانی سەری سپیی زەردباون. لەسەر لاسکی ئەم کارگە بازنەیەکی دیار هەیە و بەشی خوارەوەی لاسک ئاوساوە. لە نێو دارستانی دارانی سنەوبەری دا سەوز دەبێت.

کارگی پڵنگی

ئامانیتا پانتێرینا

چەترەکەی ۵ تا ۱۲ سانتە و ڕەنگێکی قاوەیی تایبەتی هەیە. خاڵەکانی سپین وە لاسکەکەی هەمیشە بازنەی لەسەر نییە. بەشی خوارەوەی لاسک ئاوساوە. لە نێو دارستانی دارانی گەڵاڕێز و پارکەکان، وە هەروەها هەندێجار لە جەنگەڵی دارانی سنەوبەری دا سەوز دەبێت.

کارتێکەری و نیشانەکانی ژەهر

لە نێو هەموو ئەم کارگانە دا هەندێ سەم هەن کە سیستەمی دەرمار (عەسەب) تێک دەدەن. لەوانەیە ببێتە هۆی گێژبوون، شڵەژان، دڵەڕاوکێ، دابەزینی ئاستی هۆشیاری و گیرانی ماسوولکە. هەروەها هەندێجار دەبێتە هۆی هەستی دڵشێوان و ڕشانەوە.

وێنە و نەخشە: مایکێل کریکۆریڤ (Michael Krikorev)

چۆن زانیاریی زۆرتر لەبارەی کارگەکان بەدەست بهێنی؟

- لە خولێک یان گەشتێکی تایبەت بە کارگەکان بەشداری بکە. دەزگاکانی پەروەردە و کۆمەڵەکانی تایبەت بە کارگ خولەکان و گەشتەکان بە ڕێوە دەبەن.
- ماڵپەڕە بەسوودەکان: www.svampkonsulent.se www.svampguiden.com

ئەم برۆشوورە لە لایەن ناوەندی زانیاریی ژەهرەکان لە سوید وە بە هاوکاری لەگەڵ کۆمەڵەی ڕاوێژکاری کارگی سوید ئامادە کراوە

Svampkonsulenternas Riksförbund

فریشتەی وێرانکەر

ئامانیتا ڤیرۆسا

ئەم کارگە بەتەواوی سپییە. چەترەکەی ٥ تا ١٢ سانتە. لاسکی ئەم کارگە ئاساییانە بازنەیەکی هەیە، بەڵام هەندێجار نییەتی. ئەم کارگە کاتێ کە زۆر تازەیە هەر لە هێلکە دەچێت. بەشی خوارۆی لاسکی ئەم کارگە کە ئاساییانە لە قوڵایی قەوزەدایە، ئاوساوە. فریشتەی وێرانکەر لە دارستانە قەوزەییەکانی کاژ و جەنگەڵەکانی سوورەدار دا سەوز دەبێت.

کارتێکەری و نیشانەکانی ژەهر

ژەهر جەرگ خراپ دەکات. هەندێ لە نیشانەکانی ژەهراوییبوون بریتین لە سکچوونی ئاوەکی، هەست بە دڵشێوان و ڕشانەوە کە چەندین کاتژمێر دوای خواردنی کارگ دەست پێ دەکات. دەتوانێ زیانی جدی بگەیەنێت بە جەرگ. ژەهراوییبوون دەتوانی کوشندە بێت.

کڵاوی مەرگ

ئامانیتا فالۆیدێس

چەترەکەی ٥ تا ١٢ سانتە. ڕەنگی چەترەکەی دەتوانێ زۆر جۆراوجۆر بێت، لە سپی تەواو هەتا سەوز یان بەوری و هەندێ حاڵەت قاوەیی کاڵ. پەڕەکانی سپین. لە دەوری لاسک بازنەیەکی ناسک هەیە، بەڵام نەک هەمیشە. بەخشی خواری لاسک ئاوساوە. کڵاوی مەرگ لە دارستانە گەڵاڕێزەکان، جەنگەڵە تێکەڵەکان (واتە ئەو شوێنانە کە داری گەڵاڕێز و داری کاژ تێدا پێکەوە نموو دەکەن) وە لەو مێرگانەی کە سوورەدار، داربەڕوو و دارفەندقی تێدایە سەوز دەبێت.

کارتێکەری و نیشانەکانی ژەهر

هەمان ژەهری تێدایە کە لە فریشتەی وێرانکەر دا هەیە. نیشانەکانی هەروەک ئەو کارگەیە و بە هەمان ڕادە کوشندەیە — سەرۆ بخوێنەوە!

کڵاوتۆڕی کوشندە

کۆرتیناریوس روبێلوس (سی. سپێسیۆسیسیموس)

چەترەکەی ٤ تا ٨ سانتە. ڕەنگی ئەم کارگە بەتەواوی لەنێوان قاوەیی سوورباو هەتا قاوەیی زەردباو دەگۆڕدرێت. چەترەکەی ئاساییانە قووچە، بەڵام نەک هەمیشە. ئەم کارگە لە دارستانی کاژی قەوزەیی و دارستانی سوورەدار سەوز دەبێت. کڵاوتۆڕی گەوجان *(سی. ئۆرێلانوس)* جۆرێکی هاوشێوەی ئەم کارگەیە کە هەمان جۆر لە ژەهری تێدایە. ئەم کارگە لەو دارستانە گەڵاڕێزانە کە داربەڕوو، سوورەدار و فەندقی تێدایە سەوز دەبێت.

کارتێکەری و نیشانەکانی ژەهر

ژەهری ئەم کارگە زیان دەگەیەنێت بە گورچیلەکان وە دەتوانێ بەتەواویی لەناویان ببات. نیشانەکانی ژەهراوییبوون هەتا چەند ڕۆژ دوای خواردنی ئەم کارگە دەر ناکەون. هەندێ لە نیشانەکانی بریتین لە تینووبوون، ئێشی ماسوولکە، زیادبوون یان کەمبوونی میز. ژەهراوییبوون بەم کارگە دەتوانێ ببێتە هۆی بەکارهێنانی دەرمانی دیالیزی درێژماوە وە لە هەندێ حاڵەت دا نەخۆش ناچار دەکات گورچیلە چاند بکات.

زڕکارگ

گیرۆمیترا ئێسکولێنتا

زڕکارگ (فاڵ مۆرێل) ئەندامی گرووپێکی تەواو جیاواز لە کارگەکانە. چەترەکەی ٤ تا ١٢ سانتە، ڕەنگی قاوەییە و لە مێشک دەچێ. ڕەنگی لاسکی جۆراوجۆرە و دەتوانێ بەوریی کاڵ، قاوەیی یان بەنەوشی زۆرکاڵ بێت. زڕکارگ بەهاران لە مانگی ئاپریل هەتا کاتی گەڵاکردنی دارقەزبان، وە ئاساییانە لە کەنار جادەکانی نێو دارستان، نزیک کۆتەداری هەڵکەنراو یان لە شوێنی بڕینی دار سەوز دەبێت.

کارتێکەری و نیشانەکانی ژەهر

ژەهری ئەم کارگە دەبێتە هۆی تێکچوونی سیستەمی دەمار وە دەتوانێ زیان بگەیەنێت بە خانەکانی خوێن و جەرگ. هەندێ لە نیشانەکانی ژەهراوییبوون بریتین لە گێژبوون، دوانەبینین و قسەتێکەڵ کردن. هەروەها ڕەنگە هەندێ نیشانەی تر وەکوو دڵێشێوان و سکێشەشی هەبێت.