

# معلومات در مورد گاز نایتروس اکساید یا گاز بیهوشی (lustgas)

استفاده از گاز بیهوشی منیث مواد نشه آور در بین نوجوانان و بزرگسالان جوان، یک پدیده معمولی گردیده است. بسیاری به این عقیده اند که گاز بیهوشی بی خطر است، اما این درست نیست. فردی که از گاز بیهوشی برای اهداف نشه آور استفاده میکند صدمه جدی به سیستم عصبی و مغز خود میرساند.



## گاز بیهوشی چیست؟

گاز بیهوشی یک گازی است که برای تسکین درد از آن استفاده صورت میگیرد، طور مثال در وقت زایمان. از گاز نایتروس اکساید غیر طبی چون گاز محرک، عمداً در سیفون قیماق استفاده به عمل می آید.

## من باید چه را بدانم؟

در سالهای آخر، گاز بیهوشی منحبث مواد نشه آور یک پدیده معمولی گردیده است. در حال حاضر گاز بیهوشی خصوصاً در دکانهای انترنیتی به آسانی در دسترس افراد عادی قرار دارد. هیچ کدام محدودیت سنی وجود ندارد و فروش گاز بیهوشی تنظیم نگردیده است. حکومت یک کمیته برای بررسی در مورد اینکه قانون استفاده از گاز بیهوشی برای اهداف غیر طبی چگونه باشد، را تعیین نموده است.

گاز بیهوشی میتواند در یک پاترون یا کپسول گاز نقره ای رنگ کوچک و تیوب یا لوله های بزرگ خرید شود. در اکثر حالات، این گاز مستقیماً از پاترون یا تیوب استنشاق میگردد یا یک فوقانه از گاز پر گردیده و از فوقانه به داخل شش تنفس میگردد. گاز بیهوشی حالت نشه را از یک الی دو دقیقه بوجود می آورد که باعث سست شدن عضلات و زیر لب خندیدن میگردد. همچنان این گاز میتواند تسکین درد و توهم را بوجود آورد.

اگر یک فرد این گاز را مستقیماً از تیوب گاز یا فوقانه استنشاق نماید، در این صورت گاز فشرده داخل بدن این فرد میگردد. این از گاز بیهوشی ای که در طب از آن استفاده به عمل می آید فرق دارد - این گاز با آکسیجن مخلوط گردیده و بوسیله افراد تحصیل کرده داده میشود و آنها اندازه و درجه گاز را کنترل میکنند. همچنان استفاده از این گاز در طب محدود است چون گاز فقط در یک حالت خاص مورد استفاده قرار میگیرد و بدن و سیستم عصبی وقت اینرا دارند که دوباره به حالت عادی خود برگردند.

## من منحبث یک بزرگسال چه میتوانم بکنم؟

در مورد خطر استعمال گاز بیهوشی، با نوجوانان و بزرگسالان جوان در اطراف خود، صحبت کنید. در صورت یافتن صرف گاز یا فوقانه باید مراقب باشید.

## کدام خطرات وجود دارند؟

- هر بار که از گاز بیهوشی استفاده صورت میگیرد، ویتامین بی ۱۲ (B12) که برای حیات بسیار مهم است از بین میرود. این ویتامین برای تولید حجرات خون و دفاع از رشته های عصبی مهم است. بزرگترین خطر استفاده از گاز بیهوشی در صورت استفاده مکرر از آن به وجود می آید چون بدن فرصت کافی برای بهبود یافتن، را ندارد، آنچه که صدمه های جدی را به سیستم عصبی وارد میکند. علایم اینها عبارت اند از از دست دادن حس، کرخ شدن و کاهش قوه در انگشت ها، دستها، بازوها و پاها، و همچنان مشکل ادرار بدون اراده فرد. همچنان مشکل ایستاد شدن و رفتن نیز برای فرد بوجود می آید.
- علایم دیگر عبارت اند از اضطراب، روان پریشی و مشکلات جدی حافظه مشابه به دیمینس یا زوال عقل. این باعث بوجود آمدن لخته های خون در رگ ها نیز میگردد.
- گاز بیهوشی فشرده که مستقیماً از تیوب خارج میگردد بسیار سرد است، این میتواند در حدود منفی صد درجه سانتی گراد باشد و این باعث صدمه از سردی در دهن، حلقوم و مجراهای تنفسی گردد. بعد از این میتواند مشکلات تنفس کشیدن و بلعیدن در طول یک مدت طولانی باقی بمانند.
- در صورت تنفس کردن گاز بیهوشی خالص هیچ کدام آکسیجن داخل بدن نمیگردد. در این صورت آدم میتواند در طول یک مدت کوتاه گیج یا بیهوش شود. بعد از اینکه هوا دوباره داخل شش ها شود، آکسیجن به طور کافی داخل بدن شده و طور معمول بهبودی دوباره به طور سریع صورت میگیرد.
- مرگ در نتیجه استفاده از گاز بیهوشی یک پدیده غیرعادی بوده اما این رخ میدهد.

## چیز دیگر مهم که من باید آنرا بدانم؟

- آدم گفته نمی تواند بگوید که تنفس چقدر گاز بیهوشی برای بدن انسان خطر ندارد- این از یک فرد تا فرد دیگر فرق دارد. هر قدر گاز بیهوشی زیاد داخل بدن گردد به همان اندازه خطر صدمه های خطرناک زیادتیر میگردد.
- یک برداشت غلط این است که اگر ویتامین بی ۱۲ اضافی را استعمال نمود میتوان از خطر عوارض جانبی گاز بیهوشی چون مواد نشه آور نجات یافت. این درست نیست- گاز بیهوشی تمام ویتامین بی ۱۲ در بدن را از بین میبرد، حتی آنکه از طریق مکمل های غذایی طبیعی (kosttillskott) یا غذا به بدن داخل میشود.
- هیچ کدام طریقه وقایوی برای کاهش خطر استفاده از گاز بیهوشی وجود ندارد.
- اگر در نتیجه استفاده مکرر از گاز بیهوشی صدمه ها به بدن وارد گردیده است، مهم ترین اقدام ترک استفاده از گاز بیهوشی است، همراه با معاینات در بخش صحنی و طبی.

## آیا در مورد گاز بیهوشی سوال دارید؟

در اینجا شما میتوانید مشوره و جوابات در مورد گاز بیهوشی و مواد مخدر دیگر بدست آورید.

- مرکز معلوماتی سمی به شماره تلفون 010-456 0067 یا [/giftinformation.se/aktuell/lustgas](http://giftinformation.se/aktuell/lustgas)
- (صفحه انترنیتی به سویدنی)
- کنترل کامل - Full koll - [fullkoll.nu](http://fullkoll.nu) (صفحه انترنیتی به سویدنی)
- 1177 برای مشوره های طبی به 1177 زنگ بزنید یا از 1177 [1177 in other languages](http://1177.in.other.languages) دیدن کنید
- 112 - در صورت اوضاع بحرانی، به 112 زنگ بزنید و تقاضای معلومات در مورد سم یا زهر، را بکنید. معلومات مهم به زبانهای گوناگون- سوس الارم [Viktig information på olika språk - SOS Alarm](http://Viktig information på olika språk - SOS Alarm)